

LES SIGNES DE LA SCOLIOSE

La tête n'est pas centrée au-dessus du corps

Une épaule est plus haute ou une omoplate est plus proéminente que l'autre

Une hanche est plus saillante ou plus basse que l'autre

Plis de la taille inégaux ou taille asymétrique

Changements dans la posture et la démarche

Espace inégal entre les bras pendants et la taille/le tronc



SI VOUS REMARQUEZ UN OU PLUSIEURS DE CES SIGNES VOICI LES PROCHAINES ÉTAPES À SUIVRE



Effectuez le test de flexion d'Adams. Demandez à l'enfant de se pencher vers l'avant, les jambes droites et les bras pendants, en joignant les mains comme pour plonger, jusqu'à ce que son dos soit parallèle au sol. Observez ensuite son dos par l'arrière afin de vérifier si les deux côtés sont symétriques. Examinez la taille, le bas du dos et le haut du dos pour déterminer si la cage thoracique ou l'omoplate ressort davantage d'un côté.

Si vous observez un ou plusieurs de ces signes, consultez un pédiatre, un médecin de famille ou une infirmière praticienne.

